



ESRM, limited edition

Ga de uitdaging aan!

Een kleine 210 kilometer roeien op de kortste dag van het jaar! Dat is niet alleen weggelegd voor echte bikkels, maar ook voor getrainde roeiers die zich graag inzetten en inspanssen voor het goede doel:

***'Kinderen in arme landen die
dagelijks en onnodig sterven aan diarree'***

Serious Request 2013

De bekende 3FM-actie Serious Request zamelt dit jaar geld in voor deze kinderen. Hiervoor strijkt het Glazen Huis tussen 18 en 24 december neer in het centrum van Leeuwarden. Dankzij de Elfsteden Roeimarathon, met de Friese hoofdstad als jaarlijkse start- en finishplaats, bekend als één van de Friese elfsteden.

Limited ESRM edition

In het weekend van 21 en 22 december organiseert LRV Wetterwille voor het goede doel een limited edition van de Elfsteden Roeimarathon. Een gelimiteerd aantal van maximaal 10 ploegen kan de ruim 200 kilometer onder zware omstandigheden, in estafettevorm bedwingen. Hiermee wil de organisatie minimaal € 5000 bij elkaar roeien voor het goede doel.

Traject

De Elfsteden Serious request Roeimarathon (ESRM) start in het centrum van Leeuwarden, vlakbij het Glazen Huis. De captains van de teams worden rond 11:00 uur weggeschoten. Zij rennen naar de stadsgracht en overhandigen de gereedliggende teams de stempelkaart. Dan 'giet it oan' richting Sneek, IJlst, Sloten, Stavoren, Hindeloopen, Workum, Bolsward, Harlingen, Franeker, Leeuwarden, Dokkum en terug naar de finish in hartje Leeuwarden.

De teams worden onderweg gevolgd op de speciale ESRM-livepage. Naar verwachting besteedt ook het Glazen Huis aandacht aan het initiatief. Het team dat het meeste geld inzamelt en het snelste team betrekken we bij de overhandiging van het sponsorbedrag.



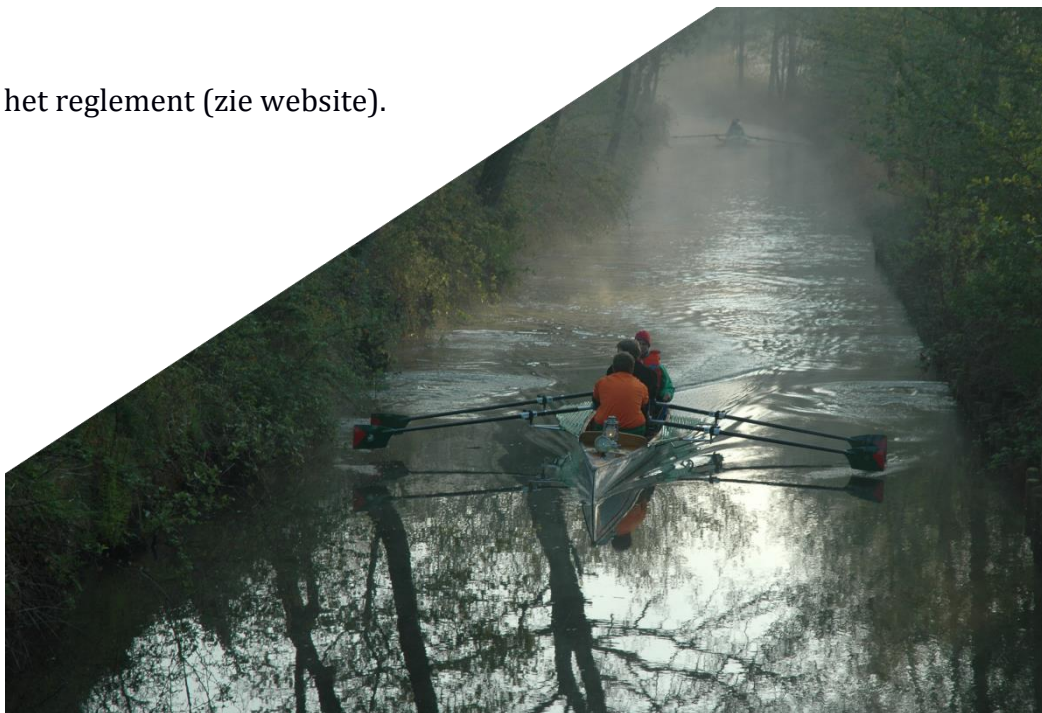


Voorwaarden

Je mag de ESRM in zowel C2+ als C4+ materiaal (polyester verplicht) roeien. In een C2 wordt, gezien de zware omstandigheden, met minstens 12 personen geroeid. In een C4 is 15 deelnemers het minimum. Houdt rekening met de volgende, aanvullende voorwaarden:

- teams bestaan uit enkel getrainde en ervaren (marathon)roeiers (m/v), minimum leeftijd 18 jaar, gemiddelde snelheid minstens 10km/uur;
- combinatieploegen toegestaan (verschillende verenigingen);
- navigatie en tracking & tracing verplicht (accu's voor t&t door organisatie beschikbaar gesteld);
- elk teamlid zamelt minimaal € 60 in voor het goede doel en betaalt € 20 voor dekking van de organisatiekosten;
- elk teamlid doet zijn best om, via bijv. social media, meer geld in te zamelen voor het goede doel;
- de eerste tien ploegen die zich inschrijven worden, mits aan de voorwaarden is voldaan, toegelaten;
- volgende inschrijvers worden op volgorde van inschrijving op de reservelijst geplaatst;
- de inschrijving sluit op 21 november (of eerder wanneer max. aantal is bereikt) ;
- het evenement gaat door bij minimaal 6 inschrijvingen;
- teams maken sponsorbedrag – en bijdrage in kosten - voor 15 december over op rek.nr. 29 79 26 004 t.n.v. LRV Wetterwille te Leeuwarden.

Verder verwijzen we naar het reglement (zie website).



Alternatieven

Het kan in december vriezen en dooien. En ook waaien. Er is dan ook voorzien in alternatieven. Waait het te hard, dan mijden we de Friese meren en roei je via Sneek, IJlst, Bolsward naar Stavoren en terug via de reguliere route.

Vriest het? Dan sluit je aan bij de door Aegon geïnitieerde recordpoging roeien op de ergometer op het Wilhelminaplein (locatie Glazen Huis). Weer of geen weer, je bent verzekerd van deelname en een mooi weekend.

Advies

Blok 21 en 22 december alvast in je agenda. Werf de komende weken voldoende getrainde en enthousiaste teamleden. Haal roeimaten, vrienden, familieleden en collega's over het goede doel te steunen. En last but not least:

Schrijf* je zo snel mogelijk in!

voor dit unieke evenement dat je onder echte Elfsteden-omstandigheden kunt beleven.

Meer over het evenement en het programma vind je binnenkort op onze website: www.elfstedenroeimarathon.nl en de speciale Facebookpagina www.facebook.com/esrm2013.

Contact:

Organisatie: Hielke Hoekstra
h.d.hoekstra@gmail.com / 06 29 01 41 30

Communicatie: Ben Wagenaar / Frank de Wilt / Elke Wagenaar
info@schrijfburo.nl / 058 215 97 91

SR-actie: Gwendy Richard
grichard@schrijfburo.nl / 058 215 97 91

* Inschrijven doe je als volgt. Ga naar www.elfstedenroeimarathon.nl en klik hier op de button: "Inschrijven ESRM 21 december" en volg de instructies. Of ga rechtstreeks naar www.esrm.stwonline.nl.