

## Corona update 7 november 2020 – protocol voor roeien, ergometers en overige zaken

### Roeien

De volgende boten kunnen worden afgeschreven:

- o Skiffs: op basis van bevoegdheid, met de daarbij horende eisen zoals normaal;
- o C1x: idem;
- o C2/C3x- Overstekende krib en Daventria 125: maximaal 2 inzittenden, namelijk slag en boeg. Deze beide boten worden dus alleen als ongestuurde C3x ingezet. Met deze boten mag alleen op de hank worden gevaren. De voortstuwing en koersvastheid is voor de IJssel te gering en hierdoor gevaarlijk;
- o C2x+ Rudy Post en Rapper: maximaal 2 inzittenden, namelijk stuur en boeg. Met deze boten mag alleen op de hank worden gevaren. De voortstuwing en koersvastheid is voor de IJssel te gering en hierdoor gevaarlijk;
- o Families mogen behalve in bovenstaande boten ook in ongestuurde tweetjes (2x, 2-) roeien; hierbij gelden de normale bevoegdheidseisen. Dit geldt uiteraard alleen voor die familieleden die samen één huishouden vormen.

2. Roeien “met een gat” in (C ) vieren is niet toegestaan omdat daar meer dan 2 personen bij zijn betrokken en omdat het uit- en inbrengen met minder mensen vanwege het gewicht niet mogelijk is  
.
3. De C2-en en C3-en zijn in de riemen lichter afgesteld om rugklachten te voorkomen. Voor de OK en D125 komen karretjes om ze naar buiten te rijden.
4. I.v.m. bron- en contactonderzoek door de GGD zijn alle roeiers vanaf zaterdag 7 november verplicht om je naam, tijdstip aankomst en boot in te vullen op een lijst. Die lijst ligt op een tafeltje naast de werkplaats. Vergeet svp niet om dit even te doen voor je gaat roeien!
5. De regel van maximaal 2 boten afschrijven per kwartier gaat naar 3 boten per kwartier. Dit geldt ook voor de privéboten. NB geen vrije inloop dus! Gebruik de sportsplanner om vooraf de boten in te delen. De regel dat je buiten de poort wacht tot je ploeg compleet is blijft van kracht.
6. De gescheiden vloten houden we erin: een schoon vertrekvlot en een vuil aankomstvlot.
7. Het schoonmaakprotocol (gedateerd 1 juli 2020) blijft van kracht. Het is aangeplakt op de buitenzijde van het botenhuis. Houd je daar svp aan. Sowieso altijd handen wassen en de 1.5 m in acht nemen.
8. De bovenstaande regels 1 en 2 en de 1.5 m eis gelden niet voor de jeugd < 18 jaar (de andere regels dus wel). Tijdens de jeugdblokken (maandag en woensdag 17.00 – 18.30 uur en zaterdag 12.00 – 14.30 uur) kunnen zij in elke boot roeien zonder af te schrijven; uiteraard wel conform bevoegdheid. Leden > 18 jaar kunnen tijdens de jeugdblokken geen boot afschrijven.

### **Ergometers en binnen trainen**

1. In totaal zijn 4 ergometers beschikbaar. Twee staan in het ergometerhok en 2 in de loods;
2. De ergometers die niet mogen worden gebruikt staan achter een touw in het ergometerhok. Deze mogen daar (uiteraard) niet worden weggehaald;
3. In het ergometerhok mag door maximaal 2 mensen tegelijk worden ge-ergometerd;
4. In de loods mogen maximaal 4 mensen tegelijk ergometers. In dat geval mogen de 2 ergometers uit de ergoruimte worden gehaald en in de loods gezet. NB op ruim 2 meter afstand van elkaar plaatsen!
5. Na afloop de ergometers grondig reinigen met alcohol en de 2 ergometers terugzetten in de ergoruimte als je ze daar vandaan hebt gehaald.
6. Binnen trainen op matjes mag, mits deze in de loods op ruim 2 meter uit elkaar worden geplaatst. Trainen op matjes in het ergometerhok is dus niet toegestaan. De afstandseis geldt niet voor de jeugd < 18 jaar.

### **Salon, bestuurskamer, kleedkamers**

Het salon, de bestuurskamer en de kleedkamers blijven gesloten. Alleen in noodgevallen (bv omslaan) mogen de kleedkamers worden gebruikt.

### **Toiletten**

De boven toiletten blijven geopend. Houd wel rekening met de eisen: 1 persoon tegelijk in de toiletruimte en voor de trap wachten tot deze vrij is.

### **Terras**

Mocht het toevallig een dagje lekker weer zijn dan is het terras nog open, maar wel verder versoerd: zelf koffie meenemen, maximaal 2 personen bij elkaar, houd altijd de 1.5 m in acht en maak plaats als er nieuwe roeiers komen. NB In het ergometerhok mag geen koffie worden gedronken!

### **Werkplaats**

De werkplaats blijft open met beperkte bezetting.

=====