Corona – protocol voor roeien, ergometeren en overige zaken

Update 3 februari 2021

Algemeen

1. Bij aankomst je handen wassen bij de schoonmaakunit op het vlot;
2. Daarna je naam + tijdstip van aankomst zetten in het zgn. GGD-boek bij de ingang van de werkplaats. Dit is verplicht ivm bron- en contactonderzoek door de GGD in geval van een uitbraak. Reinig de pen die bij het boek ligt na gebruik met de alcoholspray die erbij staat;
3. Altijd 1.5 m afstand houden. Dit geldt niet voor jeugd t/m 18 jaar.

Roeien

1. De volgende boten kunnen worden afgeschreven:
   - Skiffs en C1's: op basis van bevoegdheid, met de daarbij horende bevoegdheidseisen;
   - C2/C3x- Overstekende krib en Daventria 125: maximaal 2 inzittenden, namelijk slag en boeg. Deze beide boten worden dus alleen als ongestuurde C3x ingezet. Met deze boten mag alleen op de hank worden gevaren;
   - C2x+ Rudy Post en Rapper: maximaal 2 inzittenden, namelijk stuur en boeg. Met deze boten mag alleen op de hank worden gevaren;
   - IJsselscout: stuur en roeier;
   - Families mogen behalve in bovenstaande boten ook in ongestuurde tweetjes (2x, 2-) roeien; hierbij gelden de normale bevoegdheidseisen. Dit geldt uiteraard alleen voor familieleden die samen één huishouden vormen;
2. De boten mogen met maximaal 2 personen naar buiten en naar binnen worden gebracht. Voor de C2's en C3's zijn hiervoor karretjes beschikbaar. Gebruik deze, een instructiefilmpje staat op de site;
3. Maximaal 3 boten afschrijven per kwartier; dit geldt ook voor de privéboten;
4. Gescheiden vlotten: schoon vertrekvlot en vuil aankomstvlot;
5. Het schoonmaakprotocol (van 1 juli 2020) blijft van kracht. Het is aangeplakt op de gevel van de botenloods. Houd je daar svp aan;
6. De bovenstaande regels 1-3 en de 1.5 m eis gelden niet voor de jeugd t/m 18 jaar (de andere regels dus wel). Tijdens de jeugdblokken (maandag en woensdag 17.00 – 18.30 uur en zaterdag 12.00 – 14.30 uur) kunnen zij in elke boot roeien zonder af te schrijven; uiteraard wel conform bevoegdheid. Leden > 18 jaar kunnen tijdens de jeugdblokken geen boot afschrijven.

Ergometeren

1. Voor alle leden geldt: ergometeren mag alleen buiten op de vlotten. Binnen ergometeren is dus niet toegestaan, ook niet in de loods of in het salon;
2. Maximaal 2 ergometers per vlot, dus maximaal 4 ergometers tegelijk in gebruik;
3. Voor jeugdleden t/m 18 jaar geldt regel 2 niet, zij mogen meer ergometers inzetten;
4. Tijdens de jeugd ergoblokken (ma 17.00 – 19.00 uur, vr 17.00 – 18.30 uur en za 12.00 – 14.30 uur) kunnen leden > 18 jaar geen ergometers afschrijven;
5. Na afloop de ergometers grondig reinigen met alcohol en ze weer netjes binnen terugzetten;
6. Binnen trainen op matjes is niet toegestaan, ook niet voor de jeugd. Buiten mag wel.

Salon, bestuurskamer, kleedkamers
Het salon, de bar, de bestuurskamer en de kleedkamers blijven gesloten. Alleen in noodgevallen (bv omslaan) mogen de kleedkamers worden gebruikt.

Toiletten
De boventoiletten blijven geopend. Houd wel rekening met de eisen: 1 persoon tegelijk in de toiletruimte en voor de trap graag wachten tot deze vrij is.

Werkplaats
De werkplaats is op bepaalde momenten en met beperkte bezetting open voor reparaties en schilderwerk, in elk geval dinsdagavond. Loop hier niet nodeloos naar binnen.

Terras/koffie
Na afloop koffie drinken op het terras mag in beperkte mate: zelf koffie meenemen, maximaal 2 personen bij elkaar, houd altijd de 1.5 m in acht en maak plaats als er nieuwe roeiers komen.

==========